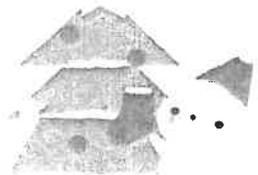


平成30年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・きゃべつの煮物 ・かぼちゃのスープ ・みかん
				かみかみ期のおやつ→	さつま芋の蒸しパン (さつま芋、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)
3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・べにいものフリッター ・こまつなの煮物 ・だいこんのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚ときゃべつの煮物 ・こぶき芋 ・こまつなのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃが芋の煮物 ・高野豆腐のスープ ・洋ナシ (ラフランス) 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・そうめんの豆乳煮 ・ブロッコリーの煮物 ・ほうれん草のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・はくさいの煮物 ・たまねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン、ジャム ・ポトフ ・うどんソテー ・バナナ
チーズ蒸しパン (チーズ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	オニオントースト (たまねぎ、食パン、ケチャップ)	うむくじのフリッター (べにいも、塩、天ぷら粉)	ひじきがゆ (ひじき、米、砂糖、醤油)	プレーンクッキー (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	豚みそがゆ (米、豚肉、砂糖、みそ)
10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・野菜の煮物 ・さつま芋の磯焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・野菜のあんかけ丼 ・ブロッコリーの煮物 ・ゆしどうふ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・やさいの煮物 ・だいこんのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐の煮物 ・ちんげんさいのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とにんじんの煮物 ・かぼちゃのマッシュ ・豆腐とこまつなのスープ 	生活発表会
きゃべつのお焼き (きゃべつ、小麦、かつお節、塩)	チャーハンおにぎり🍙 (米、たまねぎ、にんじん、塩、豚肉、醤油)	スイートポテト (さつまいも、砂糖)	ピザトースト (食パン、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、チーズ)	ヨーグルト (ヨーグルト)	
17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・高野豆腐の煮物 ・そうめんチャンプルー ・麩のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・はくさいの煮物 ・だいこんのスープ 	お弁当日 (ぱくぱく期は、お弁当)	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・野菜の豆乳煮 ・ほうれん草の煮物 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐のハンバーグ ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・かぼちゃの煮物 ・高野豆腐のスープ ・みかん
豆乳きなこプリン (豆乳、イナアガー、砂糖)	かぼちゃスコーン (かぼちゃ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳)	豆乳ケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳)	ひじきがゆ (米、ひじき、醤油)	りんごケーキ (りんご、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	ポパイケーキ (ほうれん草、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)
24	25	26	27	28	
天皇誕生日 振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚の煮物 ・マッシュポテト ・たまねぎの豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚の煮物 ・こまつなの煮物 ・じゃがいものスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃがいもの煮物 ・ちんげんさいのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・豆腐ちゃんぶるー ・バナナ 	
	カップケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	プレーンクッキー (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、オリーブ油)	シュガートースト (食パン、砂糖)	味付けおにぎり (米、醤油、砂糖)	