

平成31年

こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>ひなまつり 鮭ちらし 寿司</li> <li>牛肉とごぼうのしぐれ煮</li> <li>麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚汁うどん</li> <li>ブロッコリーのツナ和え</li> <li>牛乳かん</li> </ul>
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>切干大根のカミカミサラダ</li> <li>みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>キッズピビンパ</li> <li>ビーフンソテー</li> <li>にら玉スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>お好み焼き風玉子焼き</li> <li>かぼちゃのおかか和え</li> <li>こまつなのみそ汁</li> <li>手作りふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートドリア</li> <li>豆腐のガーリックバターソース</li> <li>野菜とベーコンのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>えびしゅうまい</li> <li>白菜ののりサラダ</li> <li>ブロッコリーの中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>ポトフ</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>
プリン	ココア蒸しパン 牛乳	ピザトースト 牛乳	あずきケーキ 牛乳	大学芋 牛乳	炊き込みご飯のおにぎり🍙
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>鶏肉のねぎみそ焼き</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>ゆしどうふ汁</li> </ul>	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>コロッケ</li> <li>きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>チンゲン菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこのクリームスパゲティ</li> <li>3色サラダ</li> <li>野菜のコンソメスープ</li> <li>ぶどうゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん、ふりかけ</li> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>キャベツサラダ</li> <li>ミネストローネスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ごぼうピラフ</li> <li>小松菜と卵の炒め物</li> <li>かぼちゃのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>
あんだーすーおにぎり🍙	チーズポテトもち 牛乳	きなこラスク 牛乳	スキムクッキー 牛乳	クリームケーキ	ハニートースト 牛乳
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこ豚肉の混ぜご飯</li> <li>五目卵焼き</li> <li>のっぺい汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>大豆入りつくね</li> <li>キャベつとちくわのごま和え</li> <li>しめじとたまねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーうどん</li> <li>ほうれん草の磯和え</li> <li>杏仁豆腐</li> </ul>	春分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>こぶき芋</li> <li>そうめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目みそラーメン</li> <li>ブロッコリーのナムル</li> <li>野菜ゼリー</li> </ul>
さつま芋クッキー 牛乳	コーンフレークヨーグルト	鮭とわかめのおにぎり🍙		きなこおはぎ 牛乳	お好み焼き 牛乳
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>かぼちゃシチュー</li> <li>スパサルトサラダ</li> <li>いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんかけチャーハン</li> <li>ぎせい豆腐</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>さわらのマヨネーズ焼き</li> <li>こまつなの納豆和え</li> <li>白菜のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>はんぺんチーズオムレツ</li> <li>ポパイサラダ</li> <li>オニオンスープ</li> <li>手作りふりかけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>豚肉のしょうが焼き</li> <li>ひじきときゃべつのサラダ</li> <li>だいこんのみそ汁</li> </ul>	お弁当の日
おかかと卵のおにぎり🍙	ミニアメリカドッグ	りんごのクリームケーキ 牛乳	ジャーマンポテト 牛乳	メロンパン 牛乳	豆腐きなこドーナツ 牛乳