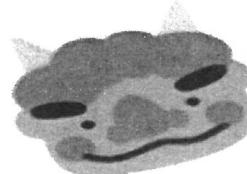
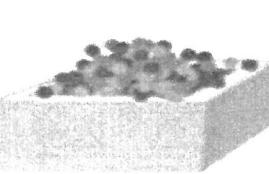
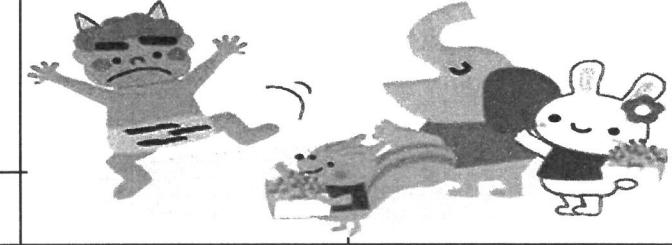


平成31年

こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> ・赤鬼ライス ・きゃべつのツナサラダ ・麩のみそ汁 ・フルーツ牛乳かん 	<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄そば ・クーブイリチー ・フルーツ和え
4	5	6	7	大豆の甘辛揚げ	しらすとわかめのおにぎり❶
<ul style="list-style-type: none"> ・根菜カレーライス ・ミモザサラダ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょうがごはん ・鶏肉とレンコンの照り焼き風 ・切干大根の煮物 ・ほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・さばの塩焼き ・きんぴらごぼう ・なめこ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐丼 ・ブロッコリーのナムル ・とうもろこしの中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・お好み焼き風玉子焼き ・きゅうりとわかめの酢の物 ・じゃが芋のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・鮭のクリームシチュー ・豆サラダ ・バナナ
チーズクッキー	鬼まんじゅう 牛乳	はちみつレモンマフィン 牛乳	シェパードパイ 牛乳	ツナマヨトースト 牛乳	あんだーすーおにぎり❷
11	12	13	14	15	16
建国記念日	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきチャーハン ・太平燕（タイビーエン） ・しゅうまい ・ぶどうゼリー 	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・鮭のとろとろポテト焼き ・小松菜のごま和え ・切干大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・鶏だいこん ・きゃべつのツナ和え ・かぼちゃのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・ツナサラダ ・チンゲン菜と卵のスープ
	ミニりんごパン 牛乳	お好み焼き 牛乳	バレンタインブラウニー 牛乳	ミニアメリカンドッグ 牛乳	フレンチトースト 牛乳
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・親子丢 ・ブロッコリーのごま酢あえ ・アーサ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・かぼちゃグラタン ・ポパイサラダ ・かぶのスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・させい豆腐 ・春雨の酢の物 ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャーハン ・ピーフンサラダ ・チンゲン菜のスープ ・たんかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん、ふりかけ ・鶏のから揚げ ・きゃべつサラダ ・コーンスープ ・オレンジゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートスペゲティー ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・かぼちゃスープ
コーンマヨトースト 牛乳	炊き込みごはんおにぎり❸	ポテトピザ 牛乳	ラスク 牛乳	クリームケーキ	レーズン蒸しパン 牛乳
25	26	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・根菜と肉団子の煮込み ・小松菜の納豆和え ・白菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンわかめラーメン ・ポテトのチーズ焼き ・もものゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・鮭の照り焼き ・ほうれん草のおかか和え ・すいとん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・キーマカレー ・カラフルサラダ ・いちご 		
フライドポテト（青のり） 牛乳	チャーハンおにぎり❹	コーンフレークヨーグルト	うむくじ天ぷら 牛乳		