

平成30年



離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
・おかゆ ・豆腐の煮物 ・こまつなとじゃがいものスープ カミカミ期のおやつ↓ さつま芋の蒸しパン	・おかゆ ・高野豆腐とはくさいの煮物 ・玉ねぎのスープ ・バナナ	・うどん ・ブロッコリーとにんじんの煮物 ・柿	・きやべつがゆ ・たまねぎとにんじんの煮物 ・さつまいもとこまつなのスープ	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・高野豆腐の煮物 ・とうがんのスープ	・にんじんがゆ ・ブロッコリーときやべつの煮物 ・かぼちゃの豆乳煮
8	9	10	11	12	13
体育の日	・おかゆ ・ほうれん草とにんじんの煮物 ・ちんげんさいのスープ ・バナナ	・パンがゆ ・じゃがいもの煮物 ・コーンクリームスープ	・おかゆ ・白身魚と野菜の煮物 ・豆腐とだいこんのスープ	・おかゆ ・じゃがいもと玉ねぎの煮物 ・ブロッコリーのスープ ・りんご	・おかゆ ・たまねぎとほうれん草の煮物 ・ちんげんさいのスープ
	シュガーラスク (食パン、砂糖)	鮭チーズがゆ (さけ、米、チーズ)	チーズポテトもち (じゃがいも、チーズ、塩)	きなこトースト (食パン、きなこ、砂糖)	きやべつのお焼き (小麦粉、きやべつ、かつおだし、塩)
15	16	17	18	19	20
・こまつながゆ ・さつま芋の煮物 ・高野豆腐のスープ	・おかゆ ・きやべつとにんじんの煮物 ・だいこんのスープ	お弁当日 (ぱくぱく期、お弁当です)		・おかゆ ・白身魚とにんじんの煮物 ・だいこんのスープ	・キャベツうどん ・チンゲン菜とにんじんの煮物 ・オレンジ
さつま芋とりんごのケーキ (さつまいも りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖)	チーズトースト (食パン、チーズ)	人参ケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、にんじん、砂糖)	ジャムパン (食パン、いちごジャム)	ジャーマンポテト (じゃがいも、たまねぎ、にんじん)	ぶたみそがゆ (米、豚肉、みそ)
22	23	24	25	26	27
・おかゆ ・じゃがいもの煮物 ・たまねぎのスープ ・りんご	・おかゆ ・白身魚とはくさいの煮物 ・きやべつのスープ	・おかゆ ・豆腐とたまねぎの煮物 ・ちんげんさいのスープ	・おかゆ ・豆腐とたまねぎの煮物 ・かぼちゃとほうれん草のスープ	・ブロッコリーのおかゆ ・さといもの煮物 ・豆腐のスープ	・おかゆ ・からしなの煮物 ・にんじんスープ ・バナナ
シュガートースト (食パン、砂糖)	ふかし芋 (さつまいも)	栗のケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖)	おかかがゆ (米、かつお節、醤油)	かぼちゃのケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、かぼちゃ、砂糖)	ジャムパン (食パン、いちごジャム)
29	30	31	10月は多くの食材が、旬をむかえます。 ○かぼちゃ、柿、じゃがいも、さつまいも、さんま 栗、鮭など		
・おかゆ ・さつまいもときやべつの煮物 ・冬瓜とちんげんさいのスープ	・うどん ・はくさいとたまねぎの煮物 ・バナナヨーグルト	・パンがゆ ・じゃがいもとブロッコリーの豆乳煮 ・かぼちゃの茶巾絞り			
スイートポテト (さつまいも、砂糖)	ひじきがゆ (ひじき、米、しょうゆ)	かぼちゃスコーン (かぼちゃ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)			

