

平成31年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・麩のスープ</li> <li>・みかんのゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚のみそ煮</li> <li>・だいこんとにんじんの煮物</li> <li>・こまつなスープ</li> </ul>
			かみかみ期のおやつ	さつまいもきんとん (さつまいも、砂糖)	きなこパン (食パン、きなこ、砂糖)
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>・七草がゆ</li> <li>・豚肉と豆腐のチーズ焼き</li> <li>・さつまいもとひじきの炒め煮</li> <li>・はくさいのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭のパン粉焼き</li> <li>・こまつなの煮物</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のスパゲティ</li> <li>・きゃべつの煮物</li> <li>・かぼちゃのスープ</li> <li>・野菜ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉ときゃべつの炒め煮</li> <li>・たまねぎのスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚丼</li> <li>・ほうれん草の煮物</li> <li>・切干大根のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・ポトフ</li> <li>・きゃべつの煮物</li> <li>・バナナヨーグルト</li> </ul>
ほうれん草のケーキ <small>(小麦、ほうれん草、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	豆乳ゼリー <small>(豆乳、アガー、砂糖)</small>	昆布がゆ <small>(米、昆布、醤油、砂糖)</small>	さつまいもの茶巾絞り <small>(さつまいも、砂糖)</small>	ブレーンあがらさー (月桃) <small>(小麦、ベーキングパウダー、砂糖、月桃の葉)</small>	おかがかゆ <small>(米、おがが、醤油)</small>
14	15	16	17	18	19
成人の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・にんじんとブロッコリーの煮物</li> <li>・高野豆腐のスープ</li> </ul>	<p>(ばくばく期) お弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚と野菜の煮物</li> <li>・たまねぎのスープ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐と野菜の煮物</li> <li>・そうめんの炒め煮</li> <li>・豆乳のチャウダースープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・ブロッコリーときゃべつの煮物</li> <li>・ミネストローネスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・牛肉と大豆の丼ぶり</li> <li>・だいこんのスープ</li> <li>・梨</li> </ul>
	シュガーラスク <small>(食パン、砂糖)</small>	かぼちゃゼリー <small>(かぼちゃ、アガー、砂糖)</small>	ジャムパン <small>(食パン、いちごジャム)</small>	焼きポテト <small>(じゃがいも、ケチャップ)</small>	マーマレード蒸しパン <small>(マーマレードジャム、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とブロッコリーの煮物</li> <li>・だいこんのスープ</li> <li>・カルピスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐のハンバーグ</li> <li>・きゃべつとだいこんのみそ汁</li> <li>・さつまいもの甘辛煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みそラーメン</li> <li>・大豆の煮物</li> <li>・みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフがゆ</li> <li>・ポテトのチーズ焼き</li> <li>・こまつなのスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・ブロッコリースープ</li> <li>・オレンジゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐ちゃんぶるー</li> <li>・あーさ汁</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>
にんじんケーキ <small>(にんじん、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	シュガートースト <small>(食パン、砂糖)</small>	・炊き込みごはんおにぎり <small>(米、にんじん、ひじき、醤油、砂糖)</small>	ヨーグルト <small>(ヨーグルト)</small>	りんごのケーキ <small>(りんご、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ブレーンクッキー <small>(小麦、ベーキングパウダー、砂糖、オリーブ油)</small>
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏そぼろ丼</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・だいこんのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・魚のにんじんおろし煮</li> <li>・小松菜の煮物</li> <li>・ゆしどうふ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン、いちごジャム</li> <li>・鮭と野菜の豆乳煮</li> <li>・ブロッコリーのスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉とチンゲン菜の炒め煮</li> <li>・たまねぎのスープ</li> </ul>		
のりチーズトースト <small>(食パン、青のり、チーズ)</small>	豆腐ケーキ <small>(豆腐、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ぶたみそがゆ <small>(米、豚肉、みそ、砂糖)</small>	きゃべつのお焼き <small>(きゃべつ、小麦、かつお節、青のり、塩)</small>		