

2019年

こんだて表

とうやま保育園

月	火	水	木	金 1	土 2
				<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・肉じゃが ・ブロッコリーのおかか和え ・わかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・あんかけチャーハン ・鮭の塩焼き ・春雨スープ
4	5	6	7	8	9
<p>文化日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・豆腐の落とし揚げ ・きゃべつのツナ和え ・なめこのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのみそ煮 ・きんぴられんこん ・もずくスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・かぼちゃグラタン ・ブロッコリーとハムサラダ ・冬瓜のコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・さつまいもコロケ ・大根の甘酢づけ ・さつまい 	<ul style="list-style-type: none"> ・クファージュシー ・豆腐ちゃんぶるー ・いなむどうち
	フレンチトースト 牛乳	マールケーキ 牛乳	鮭とわかめのおにぎり🍣	ほうれん草のチーズスコーン	えびパン 牛乳
11	12	13	14	15 七五三	16
<ul style="list-style-type: none"> ・まーぼーなす丼 ・春雨の中華和え ・とうがんのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かに玉あんかけ ・ほうれん草のしらす和え ・チンゲン菜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・切干大根のカミカミサラダ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のねぎみそ焼き ・ひじきとさつまいの煮物 ・白菜のすまし汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・えびフライタルタルソース ・ブロッコリーのごま酢和え ・麩のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄そば ・マーミナーチャンプルー ・ヨーグルト和え
ツナマヨトースト 牛乳	スノーボール 牛乳	大学芋 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	スキムクッキー 牛乳	おかかと卵のおにぎり🍣
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・八宝菜 ・とうもろこしの中華スープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・ほうれん草のごま和え ・しめじとたまねぎのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・さんまの竜田揚げ ・大根のマヨネーズ和え ・ゆしどうふ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・さつまいもシチュー ・コールスローサラダ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん、ふりかけ ・豆腐ハンバーグ ・ブロッコリーサラダ ・チャウダースープ ・ミニ(りんご)ゼリー 	<p>勤労感謝の日</p>
スイートポテト 牛乳	りんごヨーグルト	ハニートースト 牛乳	炊き込みおにぎり🍣	クリームケーキ	
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・ポークビーンズスパゲティ ・ポテトサラダ ・小松菜のスープ 	<p>お弁当の日 (ぱくぱく期はお弁当)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栗とさつまいのごはん ・筑前煮 ・かきたま汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ミモザサラダ ・柿 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鮭のてり焼き ・アマランサスの納豆あえ ・そうめんのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・きゃべつの昆布和え ・じゃが芋のみそ汁
あんだーすーおにぎり🍣(ツナ)	チーズクッキー 牛乳	フライドポテト(青のり) 牛乳	プリン	セサミトースト 牛乳	黒糖レーズン蒸しパン 牛乳