

平成30年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
					1
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・きゃべつの煮物</li> <li>・豆腐とこまつなのスープ</li> </ul>
					かみかみ期のおやつ→ プレーン蒸しパン 牛乳
3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンがゆ</li> <li>・たまねぎのトマト煮</li> <li>・にんじんスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・豆腐のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・さつまいもの煮物</li> <li>・そうめんのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・小松菜と人参の煮物</li> <li>・大根のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐の煮物</li> <li>・大根と麩のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・ブロッコリーの煮物</li> <li>・マッシュポテト</li> <li>・牛乳かん</li> </ul>
おかがかゆ (米、花がつお、醤油)	大豆の甘辛煮 (大豆、醤油、砂糖)	かぼちゃゼリー (かぼちゃ、アガー、砂糖)	チーズラスク (食パン、チーズ)	さつまいもきんとん (さつまいも、砂糖)	豚みそがゆ (米、豚肉、みそ)
10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・はくさいの煮物</li> <li>・冬瓜のスープ</li> <li>・バナナヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・トマト煮</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・たまねぎの煮物</li> <li>・さつまいもの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・豆腐と人参の煮物</li> <li>・麩のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・たまねぎと人参の煮物</li> <li>・スパゲティ炒め</li> <li>・アスパラスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・きゃべつとチンゲン菜の煮物</li> <li>・豆腐のスープ</li> </ul>
ジャーマンポテト (カレー味) (米、ひじき、ゆかり)	きなこトースト (ロールパン、きな粉、砂糖)	ピラフ風おかゆ (米、人参、たまねぎ、醤油)	オニオンマヨトースト (食パン、たまねぎ、マヨネーズ)	きゃべつのお焼き (小麦、きゃべつ・食塩)	人参ケーキ (小麦、人参、ベーキングパウダー、砂糖)
17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・ブロッコリーと人参の煮物</li> <li>・こまつなと麩のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・じゃがいもの煮物</li> <li>・ブロッコリーとカリフラワーのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・人参の煮物</li> <li>・豆腐のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ほうれんそうの煮物</li> <li>・そうめん汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こまつなのおかゆ</li> <li>・麩とからし菜の煮物</li> <li>・さつまいものマッシュ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンがゆ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・たまねぎの煮物</li> <li>・牛乳かん</li> </ul>
紅芋のふかし芋 (べにいも)	あじさいゼリー (牛乳、アガー、砂糖、ぶどうジュース)	シュガートースト (食パン、砂糖)	豆乳おからクッキー (小麦、豆乳、おから、オリーブ油、砂糖、ベーキングパウダー)	にんじんがゆ (にんじん、米、塩)	きなこおはぎ (米、もち米、きなこ、砂糖)
24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・高野豆腐とじゃがいもの煮物</li> <li>・たまねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・こまつなの煮物</li> <li>・大根のスープ</li> </ul>	(ばくばく期はお弁当) <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・麩ときゃべつのスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・高野豆腐とにんじんの煮物</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・きゃべつとブロッコリーの煮物</li> <li>・じゃがいもの豆乳煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・人参ときゃべつの煮物</li> <li>・高野豆腐のスープ</li> </ul>
ほうれんそうのケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、ほうれん草)	ジャムパン (食パン、いちごジャム)	プレーンクッキー (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	にんじんがゆ (米、にんじん、塩)	ヨーグルトケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト)	チーズポテトもち (じゃがいも、チーズ、塩)