

2019年



こんだて表

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・豆腐ミートローフ ・白菜のサクサクサラダ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・はんぺんオムレツ ・だいずサラダ ・パンプキンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばの塩焼き ・麩ちゃんぶるー ・さつまいのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・レバーカツ ・大根の甘酢づけ ・麩のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・コーンスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼうピラフ ・きゃべつと豚肉のみそ炒め ・もずくスープ ・梨
大学芋 牛乳	チャーハンおにぎり 🍷	ツナサンドイッチ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	ヒラヤーチー 牛乳	きなこ団子 牛乳
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きのこあんかけハンバーグ ・小松菜の納豆和え ・大根のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンわかめラーメン ・ブロッコリーの中華和え ・ヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・白身魚の天ぷら ・クープイリチー ・いなむどうち 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚玉丼 ・アマランサスの磯和え ・白菜のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ミモザサラダ ・いちご 	<p>生活発表会 (パン、ジュース)</p>
紅芋あんだぎー 牛乳	鮭とわかめのおにぎり 🍷	ツナトースト 牛乳	かぼちゃクッキー 牛乳	プリン	
16	17	18	19	20	21 冬至
<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・鮭の照り焼き ・きんぴらごぼう ・アーサ汁 	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・クリームシチュー ・カラフルサラダ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・もずく丼 ・キャベツのツナ和え ・こまつなのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん、ふりかけ ・とりのから揚げ ・ブロッコリーサラダ ・ミネストローネスープ ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬至じゅーしー ・ぶりのねぎみそ焼き ・ゆし豆腐汁
ポパイケーキ 牛乳	ポテトピザ 牛乳	あんだーずーおにぎり 🍷	さつまいの天ぷら 牛乳	チョコクリームケーキ	カルシウムラスク 牛乳
23	24	25 クリスマス会	26	27 年末そば	28
<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・お好み焼き風卵焼き ・ひじきとさつまい煮 ・ちんげんさいのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・切干大根のカミカミサラダ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ 魚のパン粉焼き ・チューリップの煮つけ ・ポテトサラダ ・チャウダースープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつまいごはん ・鶏肉と里芋のうま煮 ・かきたま汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・沖繩そば ・豆腐ちゃんぶるー ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐丼 ・彩ナムル ・春雨スープ
フライドポテト 牛乳	ツリークッキー 牛乳	クリスマスカップケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	炊き込みおにぎり 🍷	コーンフレークヨーグルト
30	31				
年末休み	年末休み				