

平成31年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鮭の塩焼き ・野菜の煮物 ・こまつなのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・ブロッコリーの煮物 ・牛乳かん 	
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・肉じゃが ・大根の煮物 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ひき肉とほうれん草の炒め ・ピーマン炒め煮 ・麩のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鶏肉ときゃべつのお焼き ・かぼちゃの煮物 ・高野豆腐とほうれん草のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豚肉のチーズ焼き ・こまつなのスープ ・ヨーグルト和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鶏つくね ・はくさいの煮物 ・たまねぎとブロッコリーのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティック食パン ・ポトフ風 ・かぼちゃとひじきの煮物 ・バナナ
豆乳ゼリー <small>(豆乳、アガー、砂糖)</small>	プレーン蒸しパン <small>(小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ピザトースト <small>(食パン、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ)</small>	プレーンケーキ <small>(小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ふかし芋のみつけ <small>(さつまいも、砂糖)</small>	炊き込みがゆ <small>(米、にんじん、鶏肉、ひじき、醤油、砂糖、かつお節)</small>
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鶏肉のみそ煮 ・大根とひじきの煮物 ・ゆしどうふ汁 	(ぱくぱく期はお弁当) <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・魚の煮物 ・野菜の煮物 ・高野豆腐のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃがいものパン粉焼き ・きゃべつとひじきの煮物 ・ちんげんさいのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティー ・ブロッコリーとたまねぎの煮物 ・きゃべつとほうれん草のスープ ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐ハンバーグ ・ミネストローネスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鶏肉のてり焼き ・こまつなの炒め煮 ・かぼちゃのスープ ・バナナ
ぶたみそがゆ <small>(米、豚肉、みそ)</small>	チーズポテもち <small>(じゃがいも、片栗粉、チーズ、塩)</small>	きなこラスク <small>(食パン、きな粉、砂糖、オリーブ油)</small>	プレーンクッキー <small>(小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	りんごケーキ <small>(小麦、りんご、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ジャムパン <small>(食パン、いちごジャム)</small>
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豚肉とほうれん草の煮物 ・大根とこまつなのスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・大豆とひじきのつくね ・きゃべつと人参の煮物 ・じゃがいもとわかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・豚肉とほうれん草の煮物 ・小松菜とにんじんの炒め煮 ・杏仁豆腐 	春分の日	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鮭のちゃんちゃん焼き ・じゃがいもの粉ふきいも ・そうめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・ブロッコリーの煮物 ・野菜ゼリー
さつまいものクッキー <small>(小麦、さつまいも、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ヨーグルト <small>(ヨーグルト、砂糖)</small>	鮭とわかめのおにぎり🍣 <small>(米、鮭、わかめ、塩)</small>		きな粉のおはぎ <small>(米、きな粉、砂糖)</small>	きゃべつのお焼き <small>(きゃべつ、小麦、塩)</small>
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・スティック食パン ・かぼちゃの豆乳煮 ・スパゲティーソテー ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・あんかけおかゆ ・ぎせい豆腐 ・たまねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚の煮物 ・こまつなの煮物 ・白菜とわかめのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ、手作りふりかけ ・ポークチャップ ・ほうれん草の炒め煮 ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豚肉とたまねぎの炒め煮 ・きゃべつとひじきの煮物 ・大根スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐の煮物 ・マッシュポテト ・たまねぎとわかめのみそ汁
おかががゆ <small>(米、かつお節、醤油)</small>	にんじんケーキ <small>(小麦、にんじん、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	りんごのケーキ <small>(りんご、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>	ジャーマンポテト <small>(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩)</small>	シュガートースト <small>(食パン、砂糖)</small>	豆腐きなこケーキ <small>(豆腐、きなこ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)</small>