

2019年



こんだて表

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
2	3 祭り	4	5	6 トーカチ	7
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのみそ煮 ・きゃべつとちくわのごま和え ・アーサ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐丼 ・青菜とひじきの和え物 ・チンゲン菜と卵みそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・もずくスープ ・メロン 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・かに玉あんかけ ・春雨の中華和え ・冬瓜のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クファージュシー ・ゴーヤーちゃんぶるー ・イナムドゥチ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・鶏肉のトマト煮 ・豆サラダ ・オニオンスープ
シーフードお好み焼き 牛乳	大学芋 牛乳	コーンフレークヨーグルト	スキムラスク 牛乳	サーターアンダギー	あんだーすーおにぎり🍙
9 カシチー	10	11	12	十五夜 13 敬老会	14
<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯 ・白身魚のタルタルソース ・おくらの納豆和え ・そうめんのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐のミートグラタン ・コールスローサラダ ・かぼちゃスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめのコーンラーメン ・ブロッコリーとえびの炒め物 ・野菜のナムル ・フルーツ牛乳かん 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 ・きゃべつのごま和え ・麩のみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ミモザサラダ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごぼうピラフ ・豚肉ときゃべつのみそ炒め ・野菜コンソメスープ
キャロットケーキ 牛乳	さつま芋のクッキー 牛乳	チャーハンおにぎり🍙	フライドポテト（青のり） 牛乳	ふちゃぎ（乳児 マーマレード蒸しパン） 牛乳	えびパン 牛乳
16	17	18	19	20 らいおん参	21
	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・さんまのかば焼き ・ブロッコリーのツナ和え ・さつまいものみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・手作りしゅうまい ・ピーマン炒め ・とうもろこしの中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・豆腐のふんわり揚げ ・いんげんのごま和え ・かまぼこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・なすのそぼろ丼 ・こまつなのしらす和え ・冬瓜のみそ汁 ・シークァーサーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットドッグ ・ポトフ ・ヨーグルト和え
	ストロベリーブラマンジェ	チーズ入り蒸しパン 牛乳	ジャーマンポテト 牛乳	ほうれん草のチーズスコーン 牛乳	おかかと卵のおにぎり🍙
23	24	25	26	27 誕	28
	<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄そば ・パイパイリチー ・バナナ 	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・鮭のとろとろポテト焼き ・はくさいの海苔サラダ ・おくらと卵のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん、ふりかけ ・豆腐ハンバーグ ・キャベツサラダ ・チャウダースープ ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこ豚肉の混ぜごはん ・きんぴらごぼう ・じゃがいものみそ汁
	梅しそおにぎり🍙 牛乳	きなこクッキー 牛乳	ボンデーナッツ 牛乳	クリームケーキ	セサミトースト 牛乳
30					
<ul style="list-style-type: none"> ・ナスとひき肉のトマトカレー ・切干大根のカミカミサラダ ・りんご 					
さつま芋ムース					