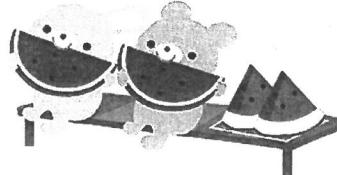


2019年

こんだて表

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
					
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのしょうが焼き ・小松菜のしらす和え ・じゃがいもみそ汁 <p>シーフードお好み焼き 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・キッズビンバ ・チンゲン菜のスープ ・さくらんぼ <p>ポテトピザ 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豆腐ちゃんぶるー ・鶏汁 ・フルーツ牛乳かん ・手作りふりかけ <p>セサミクッキー 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・チキン南蛮 ・ほうれん草のごま和え ・なすのみそ汁 <p>かぼちゃプリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・はんぺんチーズオムレツ ・コールスローサラダ ・チャウダースープ ・メロン <p>ケチャップライスおにぎり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・エビチャーハン ・ホイコーロー ・冬瓜の中華スープ <p>コーンフレークヨーグルト</p>
12	13 うんけー	14	15 うーくい	16	17
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ・クファジューシー ・かじきの天ぷら ・ブロッコリーのごま酢和え ・アーサ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナスとトマトのスパゲティー ・パプリカのカラフルサラダ ・具だくさんスープ ・すいか 	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> ・もずく丼 ・きやべつのツナ和え ・へちまのみそ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・きやべつの昆布あえ ・チンゲン菜のみそ汁
	<p>チーズいももち 牛乳</p>	<p>梅しそおにぎり</p> <p>牛乳</p>		<p>タンナファクター</p> <p>牛乳</p>	<p>ミニアメリカンドッグ</p> <p>牛乳</p>
19	20 避	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス ・コーンスープ ・シークワーサーゼリー <p>ゆでとうもろこし 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・豆腐ミートローフ ・ブロッコリーのツナサラダ ・豆乳かぼちゃスープ <p>パイントケーキ 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・さけの照り焼き ・クーブリイチー ・ゆしどうふのみそ汁 <p>カルシウムラスク 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・えびマカロニグラタン ・豆サラダ ・オニオンスープ ・オレンジ <p>あんだーすーにおにぎり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐丼 ・きゅうりの中華和え ・春雨スープ <p>チーズフライドポテト 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンピラフ ・ほうれん草と卵の炒め物 ・パンプキンスープ <p>ツナマヨトースト 牛乳</p>
26	27	28	29	30 誕	31
<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・夏野菜カレー ・ミモザサラダ ・キャロットゼリー <p>ピーチババロア</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん ・鮭のねぎみそ焼き ・かぼちゃのおかか和え ・麸のすまし汁 <p>うむくじ天ぷら 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・お好み焼き風卵焼き ・ほうれん草のしらす和え ・じゃがいものみそ汁 <p>チーズクッキー 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん ・ナスと豚肉のみそ炒め ・ねばねば和え ・おくらと卵のスープ ・パン <p>オレンジフレンチトースト 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・あわごはん、ふりかけ ・鶏のから揚げ ・ブロッコリーサラダ ・ミネストローネスープ ・オレンジゼリー <p>チョコクリームケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・沖縄そば ・ゴーヤーちゃんぶるー ・バナナ <p>鮭とチーズのおにぎり</p>