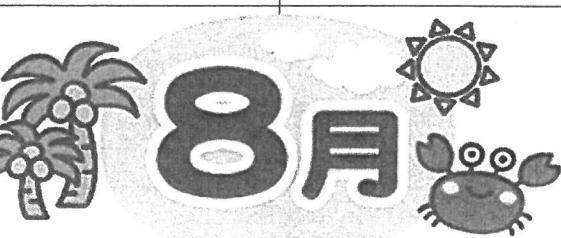
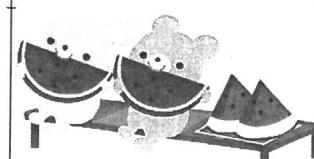


2019年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
		 かみかみ期のおやつ→			
5	6	7	8	9	10
・おかゆ ・白身魚とこまつの煮物 ・じゃがいものみそ汁	・おかゆ ・こまつの煮物 ・チンゲン菜のスープ ・りんご	・おかゆ ・豆腐の煮物 ・だいこんのスープ	・おかゆ ・だいこんの煮物 ・ほうれん草のスープ	・パンがゆ ・じゃがいもの煮物 ・たまねぎの豆乳スープ	・おかゆ ・きやべつの煮物 ・たまねぎとチンゲン菜のスープ
きやべつのお焼き (きやべつ、小麦、かつおだし、塩、油)	ポテトソテー (じゃがいも、ピーマン、豚肉、チーズ、ケチャップ)	きなこクッキー (きなこ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	かぼちゃ寒天 (かぼちゃ、寒天、砂糖)	ケチャップがゆ (米、にんじん、たまねぎ、鶏肉、ケチャップ)	バナナヨーグルト (バナナ、ヨーグルト)
12	13	14	15	16	17
振替休日	・おかゆ ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・豆腐のスープ	・うどん ・ほうれん草のトマト煮 ・レタス煮物	お弁当の日	・おかゆ ・きやべつの煮物 ・たまねぎのスープ	・おかゆ ・白菜の煮物 ・きやべつとチンゲン菜のスープ
	・チーズポテトもち (じゃがいも、チーズ、片栗粉、油)	おかかがゆ (米、かつお節、醤油)		パンケーキ (小麦、砂糖、ベーキングパウダー)	チーズパン (小麦、ベーキングパウダー、粉チーズ、牛乳)
19	20	21	22	23	24
・おかゆ ・きやべつのトマト煮 ・たまねぎのスープ	・おかゆ ・ブロッコリーの煮物 ・豆乳かぼちゃスープ	・おかゆ ・白身魚のトマト煮 ・ゆしどうふ汁	・パンがゆ ・さつまいもの煮物 ・ブロッコリーのスープ ・オレンジ	・おかゆ ・豆腐の煮物 ・たまねぎのスープ	・おかゆ ・こまつの煮物 ・かぼちゃのスープ
コーンソテー (とうもろこし、塩、油)	プレーンケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	チーズトースト (食パン、チーズ)	ぶたみそがゆ (米、豚肉、みそ)	ポテトのチーズ焼き (じゃがいも、チーズ)	オニオントースト (食パン、たまねぎ、ケチャップ)
26	27	28	29	30	31
・おかゆ ・カリフラワーの煮物 ・麩のスープ	・おかゆ ・白身魚とかぼちゃの煮物 ・ほうれん草のすまし汁	・おかゆ ・はくさいの煮物 ・じゃがいものスープ	・おかゆ ・こまつの煮物 ・トマトとたまねぎのスープ ・りんご	・おかゆ ・ブロッコリーの煮物 ・きやべつのミネストローネ	・うどん ・豆腐の煮物 ・バナナ
豆乳ゼリー (豆乳、アガ、砂糖)	うむくじのふかし芋 (べにいも)	チーズクッキー (小麦、ベーキングパウダー、チーズ、オリーブ油、砂糖)	シュガートースト (食パン、砂糖)	ヨーグルトケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト)	鮭とチーズがゆ (米、鮭、チーズ、塩)