

平成31年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉ときゃべつの煮物</li> <li>・こまつなのスープ</li> <li>・牛乳かん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・クープイリチー</li> <li>・バナナヨーグルト</li> </ul>
			かみかみ期のおやつ→	大豆の甘辛炒め (大豆、醤油、砂糖)	わかめごはん (米、わかめ、食塩)
4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とたまねぎの煮物</li> <li>・ブロッコリーとカリフラワーのスープ</li> <li>・スティックりんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉の煮物</li> <li>・切干大根とひじきの煮物</li> <li>・豆腐とだいこんのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の煮物</li> <li>・豚肉とだいこんの煮物</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・そばろ豆腐</li> <li>・ブロッコリーの煮物</li> <li>・ちんげんさいのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉ときゃべつの煮物</li> <li>・スティックきゅうり</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スティック食パン</li> <li>・鮭の豆乳煮</li> <li>・さつまいもの煮物</li> <li>・バナナ</li> </ul>
チーズクッキー (小麦、チーズ、ベーキングパウダー、砂糖)	鬼まんじゅう (さつまいも、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	ブレーンマフィン (小麦、ベーキングパウダー、豆乳、砂糖)	シェパードパイ (豚肉、たまねぎ、じゃがいも、豆乳、食塩)	オニオントースト (食パン、たまねぎ、ケチャップ)	豚みそがゆ (米、豚肉、みそ)
11	12	13	14	15	16
建国記念日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉とひじきの煮物</li> <li>・蒸しシュウマイ</li> <li>・白菜のスープ</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>	(お弁当の日) <ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐の煮物</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭の煮物</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・切干大根のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏だいこん</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・きゃべつのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉の炒め物</li> <li>・きゃべつとほうれん草の煮物</li> <li>・ちんげんさいのスープ</li> </ul>
	りんごパン (小麦、りんご、ベーキングパウダー、砂糖)	きゃべつのお焼き (小麦、きゃべつ、塩)	豆腐ケーキ (小麦、豆腐、ベーキングパウダー、砂糖)	ウィンナーケーキ (小麦、ベーキングパウダー、ウィンナー、砂糖)	ジャムパン (食パン、ジャム)
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とにんじんの煮物</li> <li>・ブロッコリーと豆腐の煮物</li> <li>・あーさ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スティック食パン</li> <li>・鶏肉とかぼちゃの煮物</li> <li>・ほうれん草と人参の煮物</li> <li>・かぶのスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ぎせい豆腐</li> <li>・きゃべつとにんじんの煮物</li> <li>・だいこんのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉とひじきの煮物</li> <li>・チンゲン菜のスープ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉ソテー</li> <li>・豆乳スープ</li> <li>・オレンジゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートスパゲティ</li> <li>・ブロッコリーとカリフラワーの煮物</li> <li>・かぼちゃのスープ</li> </ul>
コーントースト (食パン、たまねぎ、コーン、ケチャップ)	炊き込みごはんおにぎり🍙 (米、鶏肉、にんじん、ひじき、醤油、砂糖、塩)	ポテトピザ (じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ)	ラスク (食パン、砂糖)	りんごのケーキ (りんご、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	レーズン蒸しパン (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、レーズン)
25	26	27	28		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ひじきハンバーグ</li> <li>・こまつなのおかか和え</li> <li>・はくさいのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・豚肉とちんげんさいの炒め煮</li> <li>・ポテトのチーズ焼き</li> <li>・みかんゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭の照り焼き</li> <li>・ほうれんそうの炒め煮</li> <li>・豚肉とたまねぎのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・大豆のトマト煮</li> <li>・きゃべつとブロッコリーの煮物</li> <li>・いちご</li> </ul>		
こぶき芋(青のり) (じゃがいも、青のり、食塩)	ピラフ風がゆ (米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、醤油、食塩)	ヨーグルト (ヨーグルト)	うむくじ焼き (べにいも、砂糖、タピオカ粉、豆乳)		