

平成30年



こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			むぎごはん 鮭の塩焼き ひじきとさつま芋の炒り煮 ほうれん草のみそ汁	むぎごはん 肉じゃが 納豆みそ 小松菜のごま和え りんごゼリー	文化の日
			さーたーあんだぎー 牛乳	黒糖レーズン蒸しパン 牛乳	
5	6	7	8	9	10
むぎごはん 鶏肉ときのこの照り焼き ひじきのごまヨサラダ ゆし豆腐のみそ汁 柿	むぎごはん かに玉あんかけ きゅうりの中華和え 春雨スープ	むぎごはん 豆腐の落とし揚げ ほうれん草と白菜のごま和え なめこのみそ汁	むぎごはん 大豆のキーマカレー ツナサラダ りんご	むぎごはん 筑前煮 小松菜の和え物 かきたま汁	パン ポトフ スパサラダ バナナ
フレンチトースト 牛乳	マーメイドスコーン 牛乳	さつま芋のムース	ラスク 牛乳	スノーボール 牛乳	きつねおにぎり🍡
12	13	14	15	16	17
きのこと豚の混ぜご飯 きゃべつとちくわのごま和え 鶏汁 梨	むぎごはん 鶏肉のねぎみそ焼き 切干大根の煮物 白菜のすまし汁	ポークビーンズスパゲティ ポテトサラダ 小松菜のスープ フルーツ牛乳かん	黒米ごはん ししゃもフライ カラフルサラダ 中身汁	むぎごはん さつま芋コロッケ きゅうりとわかめの酢の物 大根のみそ汁	あんかけチャーハン ブロッコリーのナムル コーンスープ
ツナマヨトースト 牛乳	角切りりんごヨーグルト	しらすおにぎり	マーブルケーキ 牛乳	ちんびん 牛乳	お好み焼き 牛乳
19	20	21	22	23	24
パン クリームシチュー スパゲティソルトサラダ バナナ	さつまいもごはん お好み風卵焼き かぼちゃのおかか和え きのこのみそ汁	むぎごはん カレーライス ミモザサラダ オレンジ	お弁当の日	勤労感謝の日	沖縄そば もやし炒め フルーツヨーグルト
おかかと卵のおにぎり🍡	チーズクッキー 牛乳	セサミトースト 牛乳	大学芋 麦茶		夕焼けおにぎり🍡
26	27	28	29	30	
むぎごはん さばのみそ煮 れんこんきんぴら そうめん汁	むぎごはん えびシュウマイ はくさいの昆布サラダ チンゲン菜の中華スープ	ジューシー 豆腐ちゃんぶるー いなむどうち りんご	むぎごはん 親子煮 ほうれん草の磯和え かぼちゃのみそ汁	むぎごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーのツナ和え コーンクリームスープ	
すいーとぽと 牛乳	スキムラスク 牛乳	フライドポテト 牛乳	あんだーすーおにぎり🍡	クリームケーキ	