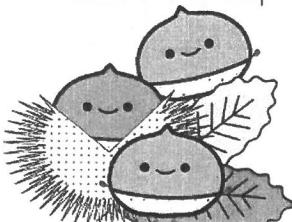


2019年

11月

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
				<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・高野豆腐とじゃがいもの煮物 ・ブロッコリーとにんじんのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚と野菜の煮物 ・そうめん汁
4	5	6	7	8	9
文化日	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐ときやべつの煮物 ・だいこんのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とじゃがいもの煮物 ・豆腐のスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・かぼちゃの豆乳煮 ・にんじんのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・さつま芋と大根の煮物 ・高野豆腐のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐と人参の煮物 ・さつま芋のスープ
11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・玉ねぎの煮物 ・ちんげんさいのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とほうれん草の煮物 ・玉ねぎと麩のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃがいもの煮物 ・麩のスープ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・にんじんとさつま芋の煮物 ・白菜のスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・こまつなと麩のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・高野豆腐ときやべつの煮物 ・バナナヨーグルト
オニオントースト (食パン、たまねぎ、ケチャップ)	プレーンクッキー ^① (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	りんごヨーグルト (りんご、ヨーグルト、砂糖)	チーズ蒸しパン (チーズ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	さつま芋の茶巾絞り (さつまいも、砂糖)	おかかがゆ (米、かつお節、醤油)
18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白菜の煮物 ・にんじんのスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ほうれん草の煮物 ・たまねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とだいこんの煮物 ・ゆしどうふ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・さつま芋の豆乳煮 ・キャベツのスープ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とほうれんそうの煮物 ・ブロッコリーの豆乳スープ 	 勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・じゃがいものトマト煮 ・ほうれん草のスープ 	(ぱくぱく期は、お弁当)	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋がゆ ・だいこんの煮物 ・きやべつのスープ ・りんごスティック 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ポトフ風 ・カリフラワーのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・鮭の照り焼き ・アマランサスの納豆和え ・そうめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・はくさいときやべつの煮物 ・じゃがいものスープ
ツナみそがゆ (米、ツナ、みそ、砂糖)	プレーンクッキー ^② (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	粉ふき芋 (じゃがいも、塩、青のり)	にんじん蒸しパン (にんじん、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	シュガートースト (食パン、砂糖)	プレーン蒸しパン (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)