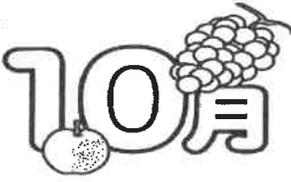


2019年

離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ほうれん草の煮物 ・チンゲン菜のスープ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・高野豆腐とじゃがいもの煮物 ・豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚と白菜の煮物 ・きゃべつのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・たまねぎの煮物 ・麩のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とにんじんの煮物 ・ブロッコリーのスープ
	かみかみ期(後期)おやつ→	人参ケーキ (にんじん、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	おかかがゆ (米、おかか、醤油)	プレーン蒸しパン (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	プレーンクッキー (小麦、オリーブ油、砂糖)
7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・にんじんの煮物 ・ゆしどうふ汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とブロッコリーの煮物 ・たまねぎのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・かぼちゃのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃがいもの煮物 ・大根のスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とさつまいもの煮物 ・豆腐のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・ちんげんさいの煮物 ・オレンジ
プレーンケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	キャベツのお焼き (きゃべつ、小麦、塩)	さつまいもの蒸しパン (さつまいも、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	プレーンヨーグルト (ヨーグルト)	シュガートースト (食パン、砂糖)	炊き込みおにぎり🍙 (米、鶏肉、人参、ひじき、醤油、砂糖)
14	15	16	17	18	19
<p style="text-align: center;">体育の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食パン ・野菜のトマト煮 ・きゃべつのスープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とほうれん草の煮物 ・豆腐のスープ 	<p>(バクバク期は、お弁当の日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とじゃがいもの煮物 ・麩のスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・こまつなの煮物 ・そうめん汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ブロッコリーの煮物 ・たまねぎのスープ
	豚みそがゆ (米、豚肉、みそ)	粉ふき芋 (じゃがいも、塩)	かぼちゃのマッシュ (かぼちゃ)	チーズトースト (食パン、チーズ)	さつまいものふかし芋 (さつまいも)
21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・うどん ・高野豆腐のトマト煮 ・マッシュポテト 	<p style="text-align: center;">即位礼正殿の儀</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚とこまつなの煮物 ・かぶのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・じゃがいもの煮物 ・ブロッコリーのスープ ・柿 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ブロッコリーとほうれん草の煮物 ・トマトスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・きゃべつ煮 ・ちんげんさいのスープ
人参おにぎり🍙 (にんじん、米、塩)		きなこトースト (食パン、きなこ、砂糖)	ヨーグルトゼリー (ヨーグルト、アガー、砂糖)	ヨーグルトケーキ (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト)	チーズポテト (じゃがいも、チーズ)
28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚と大根の煮物 ・さつまいものスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐とチンゲン菜の煮物 ・たまねぎの豆乳スープ ・梨 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・人参の煮物 ・大根と豆腐のスープ ・バナナヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンがゆ ・かぼちゃの豆乳煮 ・うどんスープ 		
きなこおはぎ (米、きなこ、砂糖)	シュガーラスク (食パン、砂糖)	さつまいもの茶巾絞り (さつまいも)	紅芋のケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、紅芋)		