

2019年



離乳食こんだてひょう

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豆腐ミートローフ風</li> <li>・ブロッコリースープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・きゃべつと大豆の煮物</li> <li>・豆乳パンブキンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚ときゃべつの煮物</li> <li>・さつまいものスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・麩とこまつなのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・タコライス風</li> <li>・たまねぎとブロッコリーのスープ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・きゃべつのみそ炒め</li> <li>・高野豆腐のスープ</li> </ul>
さつまいものみつけかけ (さつまいも、砂糖)	わかめ入り鮭がゆ (わかめ、鮭、米、27品目ふりかけ)	サンドイッチ (食パン、たまねぎ、ケチャップ)	人参ケーキ (にんじん、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	ヒラヤーチー (小麦、にら、塩)	いちご蒸しパン (いちごジャム、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)
9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・こまつな炒め</li> <li>・大根のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・ちんげんさい炒め</li> <li>・バナナヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・焼き魚</li> <li>・クープイリチー</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉炒め</li> <li>・はくさいのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・カリフラワースープ</li> <li>・いちご</li> </ul>	生活発表会
紅芋ケーキ (紅芋パウダー、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	チャーハンがゆ (米、たまねぎ、にんじん、醤油)	オニオントースト (食パン、たまねぎ、ケチャップ)	かぼちゃクッキー (かぼちゃ、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	豆乳蒸しパン (豆乳、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	
16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚の照り焼き</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚のパン粉焼き</li> <li>・ほうれんそう炒め</li> <li>・白菜と麩のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・白菜の豆乳煮</li> <li>・きゃべつとブロッコリーのスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・きゃべつのはくさい煮</li> <li>・こまつなのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とブロッコリーの煮物</li> <li>・ミネストローネスープ</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚と昆布のみそ煮</li> <li>・ゆしどうふ汁</li> </ul>
ほうれんそうのケーキ (ほうれんそう、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	ポテトピザ (じゃがいも、たまねぎ、豚肉、ケチャップ、チーズ)	ツナみそがゆ (米、ツナ、みそ、砂糖)	さつまいものふかし芋 (さつまいも)	ヨーグルトケーキ (ヨーグルト、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	チーズラスク (粉チーズ、食パン、オリーブ油)
23	24	25 クリスマス会	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とひじき煮</li> <li>・ちんげんさいのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大根のみそ汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・白身魚のパン粉焼き</li> <li>・マッシュポテト</li> <li>・たまねぎの豆乳スープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とさつまいもの煮物</li> <li>・たまねぎのスープ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・豆腐ちゃんぶるー</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・ブロッコリースープ</li> </ul>
焼きポテト (じゃがいも、ケチャップ)	ツリークッキー (ほうれんそう、小麦、ベーキングパウダー、砂糖)	クリスマスカップケーキ (小麦、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳)	シュガートースト (食パン、砂糖)	炊き込みがゆ (米、にんじん、ひじき、醤油、砂糖、かつおだし)	フルーツヨーグルト (バナナ、みかん、ヨーグルト、砂糖)
30	31				
年末休み	年末休み				