

2019年

こんだて表

とうやま保育園

月	火	水	木	金	土
1 県産品の日	2	3	4	5 七夕	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>クファージュシー</li> <li>ゴーヤーの卵とじ</li> <li>もずくスープ</li> <li>パイン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>ブロッコリーのツナ和え</li> <li>かぼちゃスープ</li> <li>みかんともものゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわごはん</li> <li>さばのみそ煮</li> <li>きんぴら炒め</li> <li>豆腐のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナスそぼろ丼</li> <li>きゃべつのごま和え</li> <li>じゃが芋のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やしそうめん</li> <li>ゴーヤーのかき揚げ</li> <li>星のゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>えびピラフ</li> <li>スパニッシュオムレツ</li> <li>こまつなと卵のスープ</li> </ul>
さーたーあんだぎー 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	炊き込みご飯おにぎり🍙	はちみつ豆腐スコーン 牛乳	七夕フルーツポンチ 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳
8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>アジフライ</li> <li>きゅうりとちくわの酢の物</li> <li>麩のみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>チーズミートローフ</li> <li>ブロッコリーとカリフラワーのサラダ</li> <li>冬瓜のコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>きゃべつのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわごはん</li> <li>豆腐入りチキンナゲット</li> <li>切干大根の酢の物</li> <li>こまつなのみそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>チリコンカン</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>オクラのスープ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャーハン</li> <li>ピーマンと鶏肉の甘酢炒め</li> <li>ブロッコリーの中華スープ</li> </ul>
かぼちゃクッキー 牛乳	プリン	フライドポテト 牛乳	フレンチトースト 牛乳	梅ひじきおにぎり🍙	パインケーキ 牛乳
15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>ナスとひき肉のトマトカレー</li> <li>切干大根のカミカミサラダ</li> <li>メロン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マーボーへちま丼</li> <li>ブロッコリーのナムル</li> <li>チンゲン菜の卵スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタン</li> <li>豆サラダ</li> <li>豆乳スープ</li> <li>カルピスゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわごはん</li> <li>手作りさつま揚げ</li> <li>かぼちゃのおかか和え</li> <li>へちまのみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うっちんライス</li> <li>パパイヤイリチー</li> <li>ゆしどうふのみそ汁</li> </ul>
	とうもろこし、さきいか	ちんびん 牛乳	たこめしおにぎり🍙	シーフードお好み焼き 牛乳	スキムラスク 牛乳
22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉のチンチャオローサー</li> <li>トマトサラダ</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわごはん</li> <li>ごーやーちゃんぶるー</li> <li>じゃがいもとわかめのみそ汁</li> <li>ヨーグルト和え</li> </ul>	お弁当の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわごはん</li> <li>いわしのかば焼き</li> <li>おくら納豆和え</li> <li>冬瓜のすり流し汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん、ふりかけ</li> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>きゃべつサラダ</li> <li>チャウダースープ</li> <li>ミニゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>卵サンドイッチ</li> <li>ラタトイユ</li> <li>パスタスープ</li> </ul>
大学芋 牛乳	チョコチップクッキー 牛乳	ジャーマンポテト 牛乳	ハニートースト 牛乳	クリームケーキ	あんだーすーおにぎり🍙
29	30	31			
<ul style="list-style-type: none"> <li>むぎごはん</li> <li>かじきの照り焼き</li> <li>野菜炒め</li> <li>さつま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やし中華</li> <li>大豆とひじきの煮物</li> <li>杏仁豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏野菜カレー</li> <li>モーイの梅肉和え</li> <li>すいか</li> </ul>			
白ごまブラマンジェ	おかかと卵のおにぎり🍙	黒糖ラスク 牛乳			